



# VIVE EL VALLE DE ARAN



Disfruta descubriendo los rincones más espectaculares del Valle de Aran con nuestro calendario de actividades semanales.

No te lo pierdas y apúntate!



# CALENDARIO SEMANAL ACTIVIDADES VERANO

Del 22 de junio al 12 de septiembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA 25€ pp/actividad <i>*dia completo, suplemento 5€</i>	 Bagergue y antenes de Salardu 3h Fácil	 Pruedo desde Valarties 3-4h Fácil	 Colomers *Dia completo Medio	 Varradós 4h Medio	 Tuc de la Salana *Dia completo Medio	 Pruedo desde Valarties 3-4h Fácil	 Montarto *Dia completo Alto
TARDE 15€ pp/actividad		 Els 2 Miradors Naut Aran 2,5h Fácil		 Raid Salardú 2,5h Muy fácil Recomendado niños		 Tredós: Camin dera Bruixa 2,5h Muy fácil Recomendado niños	



# SENDERISMO CARACTERÍSTICAS

## Lunes, Martes y Miércoles

### BAGERGUE Y ANTENAS DE SALARDÚ

DIFICULTAD: Baja | 3h | 5,5km | 410m +

INICIO Y FINAL: Plaza Querimonia, Salardú

#### MATERIAL RECOMENDADO

Agua, sombrero y protección solar, tentempié, ropa senderismo, bota montaña, bastones (opcional)

GRUPOS: 4 – 12 personas

#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/salardu-unha-bagergue-gr-211-antenes-salardu-3269134>

Itinerario sencillo que nos ofrecerá buenas vistas del Naut Aran, visitando uno de los pueblos más bonitos del territorio. Saldremos del mismo hostel dirección Unha para tomar el camino real que nos subirá hasta Bagergue. Allí pasaremos por la quesería y cruzaremos el pueblo hasta llegar a la pista que sale del extremo norte del pueblo que nos llevará a las antenas de Salardú.

#### De INTERÉS

Antiguo Molino de agua de Unha  
Quesería artesanal Bageregue  
Poblaciones de Salardú, Unha y Bageregue

### LOS 2 MIRADORES DEL NAUT ARAN

DIFICULTAD: Baja | 2,5h | 5km | 308m +

INICIO Y FINAL: Plaza Querimonia, Salardú

#### MATERIAL RECOMENDADO

Agua, sombrero y protección solar, tentempié, ropa senderismo, bota montaña, bastones (opcional)

GRUPOS: 4 – 12 personas

#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

<https://mapy.cz/s/bukulejuno>

Itinerario sencillo con espectaculares vistas del Naut Aran. Saldremos desde el Arán hostel haciendo camino hacia Unha, siguiendo un sendero en dirección a San Martín de Corilha, llegando al mirador donde podremos disfrutar de la panorámica vista desde Baqueira hasta Arties, a la vez que parte del parque nacional de Aigües Torcidas y Aneto.

#### De INTERÉS

Más allá de disfrutar de la actividad física, esta ruta da pie a hablar sobre la historia del Valle de Aran:  
Formación geológica  
Localización geográfica y nacimiento del río Garona  
Influencia de la estación de Baqueira Beret en la economía del valle.

### COLOMERS

DIFICULTAD: Medio | 14,4Km | 8h (día cumplido) | 557m +

INICIO Y FINAL: Parking Banhs de Tredós (servicio de taxi requerido, precio aproximado 6,5€ por persona)

#### MATERIAL RECOMENDADO:

Agua, comida, sombrero y protección solar, ropa senderismo, bota montaña, impermeable, bastones (opcional)

GRUPOS: 4 – 8 personas

#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

<https://mapy.cz/s/nometenaze>

Itinerario de dificultad media que sube hasta el circo de Colomèrs dando la vuelta en el lago. Saliendo del parking de Banhs de Tredòs cogemos el sendero de la Vía Calda hasta llegar al estaño principal, este tramo concentra casi la totalidad del desnivel positivo. Rodeamos el estaño en el sentido horario pasando por el refugio, aprovechando para hacer la comida y retomar camino de vuelta

#### De INTERÉS

Itinerario dentro del parque natural de Aigüestortes, una buena oportunidad para hablar sobre la flora y fauna del parque, así como las especies protegidas y la importancia de respetar la normativa del parque.



# SENDERISMO CARACTERÍSTICAS Viernes y Domingo



TUC DE LA SALANA  
DIFICULTAD: Media | 5,5h (día cumplido) | 8Km |  
768m +

INICIO Y FINAL: Parking Banhs de Tredós (servicio de taxi requerido, precio aproximado 6,5€ por persona)

MATERIAL RECOMENDADO:  
Agua, comida, sombrero y protección solar, ropa senderismo, bota montaña, impermeable, bastones (opcional)

GRUPOS: 4 – 8 personas

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA  
<https://mapy.cz/s/nelacopose>  
Salida desde Banhs de Tredòs dirección Salardú, tomando un sendero a la izquierda que nos llevará hasta el pico. Tanto la ascensión como el descenso son por el mismo sendero.

DE INTERÉS  
El desnivel de este itinerario lo convierte en un recorrido de dificultad mediana. No ningún paso técnico ni con exposición. Al hacerse en temporada de verano tener presente la importancia de la protección solar, puesto que una vez salimos del estadio de bosque alpino ya no dispondremos de zonas de sombra en el resto de la ascensión.  
Vistas panorámicas de la zona

MONTARTO

DIFICULTAD: Alta | 6-8h (día cumplido) | 17,5Km |  
1500m +

INICIO Y FINAL: Parking de Valarties, Pont de Rèssec (servicio de taxi requerido, precio aproximado 6,5€ por persona)

MATERIAL RECOMENDADO:  
Agua, comida, sombrero y protección solar, ropa senderismo, bota montaña, impermeable, bastones (opcional)

GRUPOS: 4 – 8 personas

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/montardo-desde-el-valle-de-valarties-pirineo-catalan-1018743>

Itinerario de dificultad alta que asciende a una de las cumbres más emblemáticas del Valle de Aran. La dificultad del itinerario viene dada por el elevado desnivel. Más allá del componente físico, no hay pasos técnicos con exposición. Empezaremos en el parking de Valarties (puente de Rèssec) dirección al refugio de la Restanca siguiendo hacia la cumbre del Montarto.

De INTERÉS  
Debido a la exigencia física de la ruta sería conveniente hacer un breve cuestionario: Al cuestionario se accede pinchando el siguiente link: [https://\\*forms.\\*gle/\\*K7bstA7muuhDXYHW6](https://*forms.*gle/*K7bstA7muuhDXYHW6)

El refugio de la Restanca es un buen punto de evaluación de si se puede hacer cumbre o es más conveniente desandar el camino. Tener presente en todo momento que se trata de una actividad exigente en terreno de alta montaña.



# E BIKE

## CARACTERÍSTICAS

### Martes, Jueves y Sábado

#### PRÜEDO POR VALARTIES

DIFICULTAD: Media | 3,5h | 34Km | 768m +

INICIO Y FINAL: Arties, Snowplay ante el parking principal

#### MATERIAL RECOMENDADO:

Agua, protección solar, roba ciclismo, casco y Ebike (opcional: alquiler ebike con casco)

GRUPOS: 4 – 8 personas

#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

<https://www.visitvaldaran.com/item/73-pruedo-per-valarties/>

Una de las grandes vueltas de bici de montaña más bonitas del Arán.

Puede hacerse en los dos sentidos, pero saliendo de Arties lo más lógico es subir desde Arties por Valarties hacia el Pont de Ressèc, para seguir subiendo por Loseron y coronar el Coret de Prüedo.

Poco antes del cuello existe la opción de seguir una pista sin desnivel para visitar los lagos de Montcasau, antes de bajar en dirección a Colomers, Banhs de Tredòs y abajo hasta Salardú.

Una vuelta larga y con fuerte desnivel, siguiendo pistas forestales que en algunos tramos requieren cierta habilidad de conducción de btt, que hay que valorar bien antes de emprenderla.

No os decepcionará: las vistas, el ambiente y la experiencia son inolvidables.

#### VARRADÓS

DIFICULTAD: Media | 5h | 49Km | 1311m +

INICIO Y FINAL: Arties, Snowplay ante el parking principal

#### MATERIAL RECOMENDADO:

Agua, protección solar, roba ciclismo, casco y Ebike (opcional: alquiler ebike con casco)

GRUPOS: 4 – 8 personas

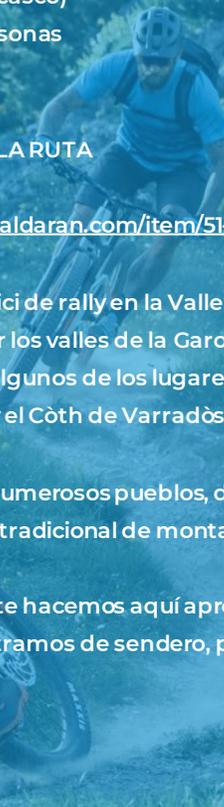
#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

<https://www.visitvaldaran.com/item/51-varrados/>

Un buen reto de bici de rally en la Valle de Arán, una circular perfecta de cerca de 50 km por los valles de la Garona, de Varradòs y del Unhòla que te llevará a conocer algunos de los lugares más míticos del valle, como lo Saut deth Pish y el Còth de Varradòs.

La ruta atraviesa numerosos pueblos, donde podrás recuperarte y disfrutar de la arquitectura tradicional de montaña: Gausach, Bagergue, Salardú...

La propuesta que te hacemos aquí aprovecha la nueva vía ciclable de la Garona y evita los tramos de sendero, para hacerla más asequible.





# RESERVAS PARTICULARES

meses de junio, julio, agosto y septiembre

## ALQUILER DE BICI ELÉCTRICA O DE CARRETERA:

**½ Día: 55€**

Recogida a partir de las 09h i devolución a las 13h30

**Día completo: 75€**

Recogida a partir de las 09h i devolución a las 18h30

## GUÍA E-BIKE O SENDERISMO

**½ día: 160€**

**Día completo: 210€**

1-2 personas, a partir de la 3ª persona 5€ de suplemento por cada participante extra





# INFORMACIÓN Y RESERVAS

## Vive el Valle de Aran

**Haz tu reserva de actividades y no te pierdas ni una!**

Es necesario reservar con un mínimo de 24h de antelación | No se aceptarán cancelaciones realizadas en el mismo día de la actividad.



**Carretera a Baqueira, 13, 25598**

**Arties, Lleida**

**Teléfono: 640 634 472**

**Instagram: @snowplay\_team**

**Email: [info@snowplay.es](mailto:info@snowplay.es)**